

## 8. Kiusamisvabaks läbi erinevate draamavõtete

---

**Läbiviijad:** Pernova Tehnikamaja õpetaja/d

**Sihtgrupp:** 1.-3. klass

**Rühma suurus:** kuni 12 õpilast

**Toimumisaeg:** september- mai (juuni- august kokkuleppel)

**Kestus:** 3x45 min

**Asukoht:** Pernova Tehnikamaja, Kooli 6b, Pärnu

**Eesmärk:** Õpilane:

1. tunneb erinevaid kiusamisvorme ja oskab vahet teha füüsilisel ja vaimsel kiusamisel;
2. teab, et õpilased jagunevad kiusamise korral: kiusatav, kiusaja ja kõrvalseisjad;
3. oskab märgata kiusamist ja teab kuidas sekkuda;
4. mõistab sekkumise olulisust märgates kiusamist;
5. teab, et igähele on õigus olla erinev, juhul kui ta ei kahjusta teisi.

**Seos õppekava üldosaga:** aitab omandada õpipädevust, arendab õpilastes rühmatöö ja aktiivõppemeetodite käigus suhtlus-, väärtus- ja enesemääratluspädevust.

**Seos ainekavaga:** inimeseõpetuse ainekava – igähe individuaalsus ja väärtuslikkus; abi saamise võimalused; erinevad pered ja traditsioonid, peresuhted; lapse õigused ja kohustused; sõbrad ja sõpruse hoidmine, sallivus; üksteise eest hoolitsemine ja teiste abistamine; oma muredest rääkimine ja tunnete väljendamine; oskum panna end teise inimese olukorda (empaatia); füüsilise, vaimse ja sotsiaalse tervise; pingete maandamise võimalused; konfliktide olemus ja põhjused, tagajärgede arvestamine probleemi lahenduses.

**Programmi käik:**

Sissejuhatus: loovust aktiveerivad ja pingeid vabastavad mängud ning harjutused nagu sotsiomeetriline rida, ring-ringis jne.

Teema arendus:

1. Kiusamise teemalistes aruteludes osalemine.
2. Miniüldes osalemine – Kuidas teha vahet vaimsel ja füüsilisel kiusamisel?
3. Mäng “Spetsialistide kohvik” – õpilased külastavad erinevaid “kohvikuid” ja on eksperdid, andmaks nõu kiusajale, kiusatavale ja kõrvalseisjatele.
4. “Spetsialistide kohviku” õpilasgruppide ettekanded.
5. Arutelu teemal “Mida mina saan teha, et kiusamist ei oleks?”

Kokkuvõte: kogetu jagamine väikestes gruppides. Lõpuvideo „Kolm võimalust teha head“ vaatamine. Positiivse sõnumi jagamine igale õpilasele.

**Vahendid:** suured paberid, markerid, projektor, arvuti, tahvel, teatraalne inventar jms

**Maksumus:** Pernova Hariduskeskuse hinnakirja alusel

**Registreerimine:** [info@pernova.ee](mailto:info@pernova.ee) või telefonil 443 5875 ja 53455319

**Lisainfo:** õpetaja tutvub programmi sisu ja eesmärkidega; kaasas olevad täiskasvanud innustavad õpilasi programmist aktiivselt osa võtma ja jälgivad nende käitumist headele tavadele vastavalt; vajadusel täidavad kohapeal programmi raames kokkulepitud ülesandeid.

**Otsingusõnad:** kiusamine, koolikiusamine, vaimne kiusamine, füüsilise kiusamine, rühmatöö